



# DER SABBAT

LEBEN NACH  
GOTTES RHYTHMUS

UND DIE  
HOFFNUNG

## Bekenntnis und Buße

- für die Zeiten, in denen wir unser Herz verhärten und uns von Gott abwenden
- für die Zeiten, in denen wir nicht aus der Gnade leben, sondern uns und andere unter Druck setzen, statt Kraft und Gelassenheit zu schöpfen aus der Verheißung des kommenden Gottesreiches
- dass wir angeblich an Gottes Ruhe und Gnade glauben, aber so leben, als ob es einzig auf unsere eigene – geistliche, berufliche usw. – Leistung ankäme
- dass wir zuweilen auch als Rentner noch meinen, den Ton angeben und überall mitmischen zu müssen und so Jüngeren – und Gott – im Weg stehen

## Fürbitte

- dass Gott uns heute – und jeden Tag – seine Ruhe schenkt
- dass Gott uns erlöst von allem – auch dem frommen – Leistungsdenken
- dass Gott uns hilft, uns gegenseitig zu ermutigen und der nächsten Generation ein gutes Beispiel für Treue zu sein
- dass Gott uns hilft, das richtige, individuelle Gleichgewicht zu finden zwischen Ruhe und Arbeit

## So könnte ich beten

Vater, ich habe volles Vertrauen zu dir, auch wenn ich in der Wüste bin, denn ich weiß, dass du mich in deine Ruhe führst, in deine sichere und herrliche Gegenwart. Ich möchte in deiner Gegenwart leben, um diese Hoffnung und Sabbatruhe jeden Tag zu empfangen. Amen.

## Lieder

Wer nur den lieben Gott lässt walten (CCLI 7028717)  
Die güldne Sonne (Strophen 9 bis 15 CCLI 4334509)  
Gott lädt uns ein zu seinem Fest (CCLI 4343429)  
Allein deine Gnade genügt (CCLI 5282557)

## Gebetsfokus: Evangelische Allianz Deutschland

Wir beten um Einheit in Hingabe zu Jesus und in seinem Auftrag, in die Welt zu gehen.

Wir beten für die Arbeitskreise der Evangelischen Allianz und ihre Aufgaben. Wir beten für den Hauptvorstand und die voll- bzw. teilzeitlichen Angestellten der Evangelischen Allianz in Deutschland.

Wir beten für die Ortsallianzen und ihren Einfluss an den jeweiligen Orten.

## Spendenprojekt 8

**Das Eigentliche geschieht vor Ort: Vernetzung mit rund 1.000 örtlichen Allianzgruppen und ca. 350 Werken und Verbänden in Deutschland**

Die Evangelische Allianz in Deutschland möchte Christen in Gemeinden und Allianzgruppen für die gemeinsame Arbeit unterstützen. Dem dienen verschiedene Beratungs- und Schulungsangebote, u.a.: Aufbauberatung / strategische und organisatorische Beratung / Konfliktberatung / Projektberatung / Regionale Multiplikatortreffen / Schulung von Verantwortlichen in theologischen, geistlichen und strukturellen Fragen der Allianzarbeit / Schulung für Mitarbeiter in örtlichen Projekten / Internetpräsentation: Informationen aus der evangelikalen, kirchlichen und gesellschaftlichen Szene, landes- und weltweit / Fachvorträge für eine breite Öffentlichkeit zu aktuellen christlichen und gesellschaftlichen Themen / Bibelwochen / Evangelisationen / Predigtendienste.

Bankverbindung: Deutsche Evangelische Allianz e.V. | Bank: Evangelische Bank eG  
IBAN: DE87 5206 0410 0000 4168 00 | BIC: GENODEF1EK1